



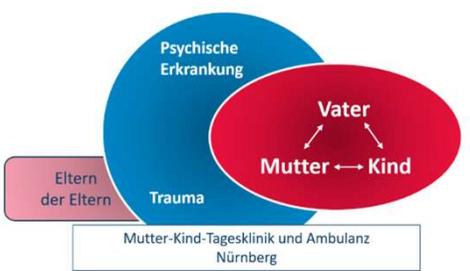
Monks Ärzte-im-Netz
Ihr Partner in der Telemedizin

KLINIKUM NÜRNBERG

UPlusE – ein neues Versorgungsmodell Früherkennung und Frühbehandlung von peripartalen Depressionen, Belastungen und Problemen in der Beziehung zum Kind

Dr. med. Susanne Simen
Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie PMU Nürnberg

Psych-to-Go
Symposium
13.04.2024



Gefördert durch:
 Gemeinsamer Bundesausschuss Innovationsausschuss



Psychische Erkrankungen in der Peri- / Postpartalzeit

Peripartale Depressionen (**10 - 15%**)

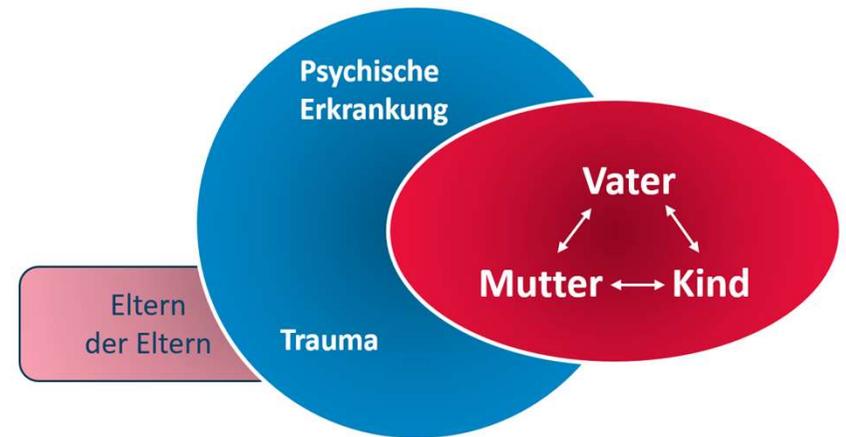
Väter (**5-10%**)

Angststörung (**10 %**)

Zwangsstörung (**4%**)

Posttraumatische Belastungsstörung (**4%**)

ADHS **3-4%**



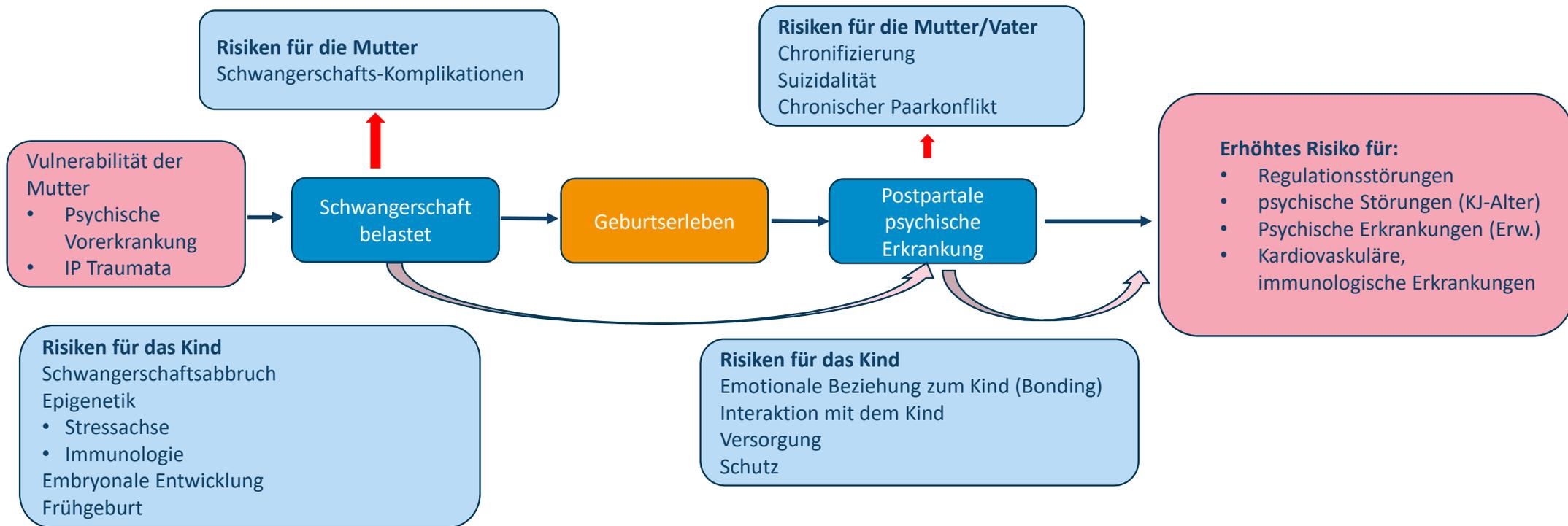
Zu selten erkannt und behandelt
Nur $\approx 15\%$ werden behandelt !

Vielfältige Risiken und Folgen

von unbehandelten psychischen Erkrankungen – in der Peripartalzeit für die Mutter/Vater & das Kind



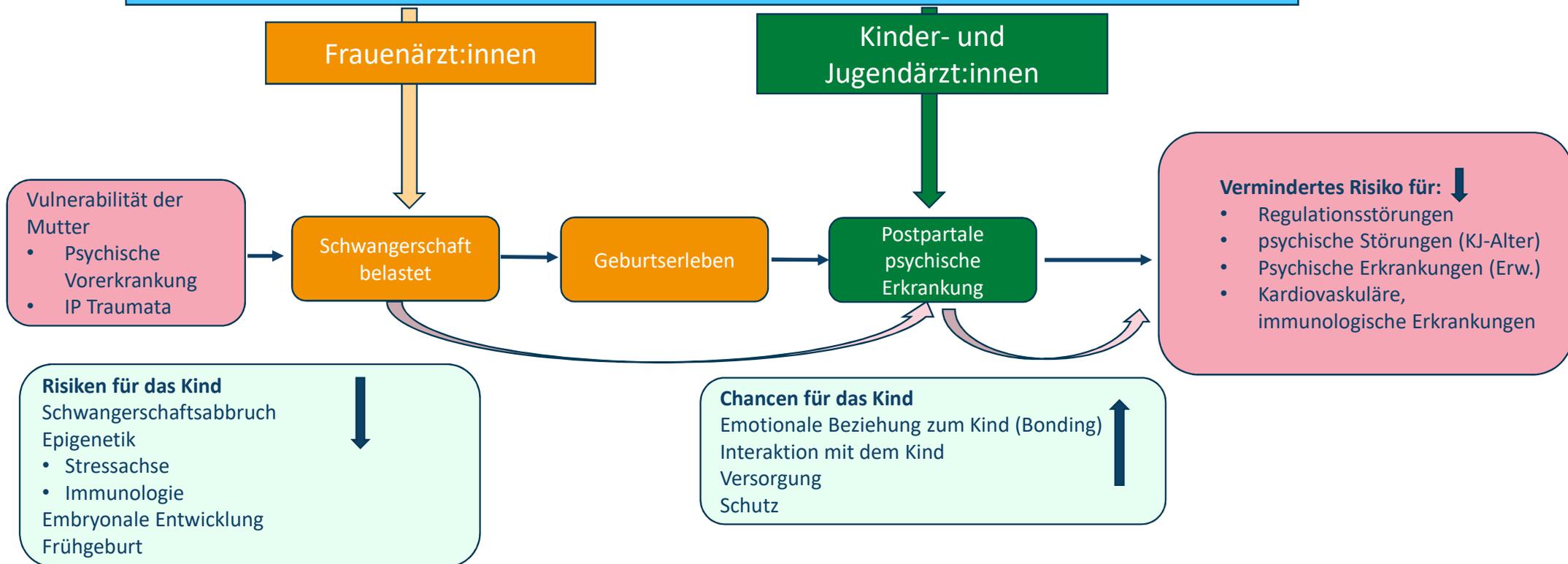
Go Feminin.web



UPlusE – Früherkennung und Frühbehandlung



Screening in der Schwangerschaft und im 1. Lebensjahr



EPDS „Plus“

... Nürnberger Version

- ≥ 10 Punkten:
Depression **mäßig**
wahrscheinlich
- ≥ 13 Punkten
- Depression **sehr**
wahrscheinlich

Edinburgh-Postnatal-Depressions-Skala EPDS PLUS

Da Sie vor kurzem ein Kind geboren haben oder bald eines gebären werden, würden wir gerne wissen, wie Sie sich derzeit fühlen. Bitte umkreisen Sie die Ziffer bzw. das Kästchen vor der Antwortalternative, welche für Sie am ehesten zutrifft und beziehen Sie sich bitte bei Frage 1-10 auf die letzten 7 Tage.

1. Ich konnte lachen und das Leben von der heiteren Seite sehen:	7. Ich war so unglücklich, dass ich kaum schlafen konnte:
0 Genauso oft wie früher	3 Ja, fast immer
1 Nicht ganz so oft wie früher	2 Ja, manchmal
2 Eher weniger als früher	1 Nein, nicht sehr oft
3 Überhaupt nie	0 Nein, nie
2. Es gab vieles, auf das ich mich freute:	8. Ich war traurig und fühlte mich elend:
0 So oft wie früher	3 Ja, sehr oft
1 Eher weniger als früher	2 Ja, ziemlich oft
2 Viel seltener als früher	1 Nein, nicht sehr oft
3 Fast gar nicht	0 Nein, nie
3. Ich habe mich unberechtigterweise schuldig gefühlt, wenn etwas daneben ging:	9. Ich war so unglücklich, dass ich weinen musste:
3 Ja, sehr oft	3 Ja, sehr oft
2 Ja, manchmal	2 Ja, ziemlich oft
1 Nicht sehr oft	1 Nur manchmal
0 Nein, nie	0 Nein, nie
4. Ich war ängstlich und machte mir unnötige Sorgen:	10. Gelegentlich kam mir der Gedanke, mir etwas anzutun:
0 Nein, nie	3 Ja, oft
1 Ganz selten	2 Manchmal
2 Ja, manchmal	1 Selten
3 Ja, sehr oft	0 Nein, nie
5. Ich fühlte mich verängstigt und wurde panisch ohne wirklichen Grund:	11. Haben Sie jemals Gewalt erlebt?
3 Ja, ziemlich oft	<input type="checkbox"/> Ja, ziemlich oft
2 Ja, manchmal	<input type="checkbox"/> Manchmal
1 Nein, fast nie	<input type="checkbox"/> Kaum
0 Nein, überhaupt nie	<input type="checkbox"/> Niemals
6. Mir ist alles zu viel geworden:	12. Die Geburt meines Kindes habe ich erlebt als...:
3 Ja, ich wusste mir überhaupt nicht mehr zu helfen	<input type="checkbox"/> Erfüllend
2 Ja, ich wusste mir manchmal überhaupt nicht mehr zu helfen	<input type="checkbox"/> In Ordnung
1 Nein, ich wusste mir meistens zu helfen	<input type="checkbox"/> Unerwartet schwer/ mit Komplikationen
0 Nein, ich konnte alles so gut wie immer bewältigen	<input type="checkbox"/> Traumatisierend
	13. Ich habe meine Schwangerschaft (bisher) erlebt als:
	<input type="checkbox"/> Belastend/angespannt
	<input type="checkbox"/> Eher belastend/angespannt
	<input type="checkbox"/> Eher positiv/entspannt
	<input type="checkbox"/> Positiv/entspannt

1. Frauenärzt:in
30-23. SSW

2. Pädiater:in
U3, U4, U5, U6

IP Traumatisierung erlebt ?



Verbesserung der psychischen Gesundheit von Familien in der Peri-/Postpartalzeit

Verbindung von standardisierter Früherkennung mit früher Behandlung

- Depressionen (und Angststörungen) EPDS Plus
- Psychosozialen Belastungen KID PROTEKT
- Problemen in der emotionalen Eltern-zu-Kind Beziehung PBQ

Abbau von Stigmatisierung

Screening als Teil der Regelversorgung

EPDS
KID PROTEKT
PBQ

- Mutterpass / Frauenarzt
- U-Untersuchung / Pädiater



Flächendeckend Behandler

niederschwellige und frühzeitige „Psych-Behandlung“ bei:

- Psychiater:innen - Psychosomatiker:innen –
- Psychotherapeut:innen

Psycho-soziale Unterstützung

- Frühe Hilfen
- Schwangeren- oder Erziehungsberatungsstellen
- Peers

**BKK
STARKE KIDS**

&



- ➔ **Ergänzung** der **U-Untersuchung** des Kindes um den **Faktor „E“** (Erwachsene)
 - BKK-StarkeKids-Vertrag **ergänzt** um Modulvertrag **UPlusE**
- ➔ **Ergänzung** der **Schwangeren-Vorsorge** um ein **Psych-Screening**

 **KLINIKUM
NÜRNBERG**

Konsortialpartner



Betriebskrankenkassen
Landesverband Bayern



Universitätsklinikum Würzburg



Kooperationspartner

Prof. S. Kittel-Schneider, BVKJ, DGPPF, Marcé-Gesellschaft, DGPPN, **BVDP**, **BVDN**, BDK, ackba, LIPPs e.V., NCAD, Deutsche Depressionshilfe, BptK, KIRINUS Health, NZFH, BV pro familia, BKE; Schatten & Licht e.V., Bayer. Staatsministerium für Gesundheit und Pflege sowie Bayer. Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

**01.08.2023 bis
31.12.2026**

Förderung des
bundesweiten
Projektes UPlusE
durch den
Innovationsfond des
g-BA



BKK STARKE KIDS Schulung - modifiziert mit freundlicher Genehmigung von Alina Baumgartner

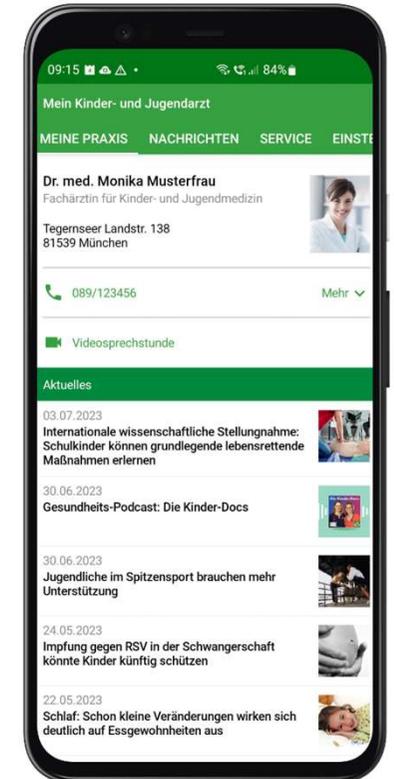
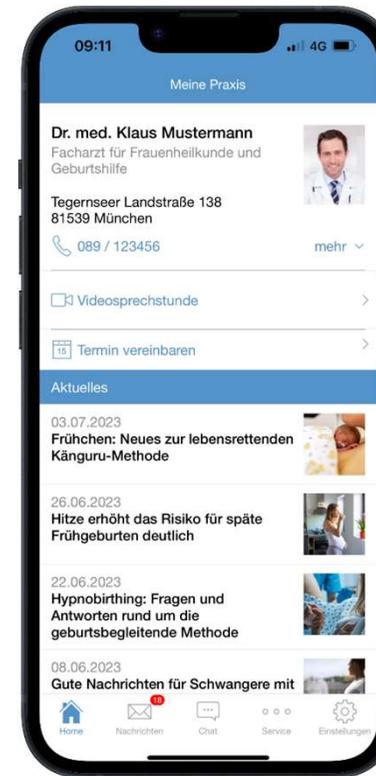
Gefördert durch:



Die Praxis-Apps – Keep it simple!



- „Meine GynPraxis“ – „Meine pädiatrische Praxis“
- „Mein Psychiater“ – „Meine hausärztliche Praxis“
- Etablierte PraxisApps der Berufsverbände
 - Telemedizinischer Dienstleister „MONKS- Ärzte im Netz“
- Dienen der **Kommunikation** zwischen Arzt/Praxen und ihren Patienten
- **Datensicherheit** gewährleistet
- „Meine pädiatrische Praxis“: erreicht aktuell ca. 700.000 Eltern mit über 1 Mio. angemeldeten Kindern in über 1.200 Praxen (mit rund 2.000 Pädiatern), Tendenz stark steigend
- Erfahren in der Durchführung von digitalen Studien



EPDS „Plus“

... Nürnberger Version

- ≥ 10 Punkten:
Depression **mäßig**
wahrscheinlich
- ≥ 13 Punkten
- Depression **sehr**
wahrscheinlich

Edinburgh-Postnatal-Depressions-Skala EPDS PLUS

Da Sie vor kurzem ein Kind geboren haben oder bald eines gebären werden, würden wir gerne wissen, wie Sie sich derzeit fühlen. Bitte umkreisen Sie die Ziffer bzw. das Kästchen vor der Antwortalternative, welche für Sie am ehesten zutrifft und beziehen Sie sich bitte bei Frage 1-10 auf die letzten 7 Tage.

1. Ich konnte lachen und das Leben von der heiteren Seite sehen:	7. Ich war so unglücklich, dass ich kaum schlafen konnte:
0 Genauso oft wie früher	3 Ja, fast immer
1 Nicht ganz so oft wie früher	2 Ja, manchmal
2 Eher weniger als früher	1 Nein, nicht sehr oft
3 Überhaupt nie	0 Nein, nie
2. Es gab vieles, auf das ich mich freute:	8. Ich war traurig und fühlte mich elend:
0 So oft wie früher	3 Ja, sehr oft
1 Eher weniger als früher	2 Ja, ziemlich oft
2 Viel seltener als früher	1 Nein, nicht sehr oft
3 Fast gar nicht	0 Nein, nie
3. Ich habe mich unberechtigterweise schuldig gefühlt, wenn etwas daneben ging:	9. Ich war so unglücklich, dass ich weinen musste:
3 Ja, sehr oft	3 Ja, sehr oft
2 Ja, manchmal	2 Ja, ziemlich oft
1 Nicht sehr oft	1 Nur manchmal
0 Nein, nie	0 Nein, nie
4. Ich war ängstlich und machte mir unnötige Sorgen:	10. Gelegentlich kam mir der Gedanke, mir etwas anzutun:
0 Nein, nie	3 Ja, oft
1 Ganz selten	2 Manchmal
2 Ja, manchmal	1 Selten
3 Ja, sehr oft	0 Nein, nie
5. Ich fühlte mich verängstigt und wurde panisch ohne wirklichen Grund:	11. Haben Sie jemals Gewalt erlebt?
3 Ja, ziemlich oft	<input type="checkbox"/> Ja, ziemlich oft
2 Ja, manchmal	<input type="checkbox"/> Manchmal
1 Nein, fast nie	<input type="checkbox"/> Kaum
0 Nein, überhaupt nie	<input type="checkbox"/> Niemals
6. Mir ist alles zu viel geworden:	12. Die Geburt meines Kindes habe ich erlebt als...:
3 Ja, ich wusste mir überhaupt nicht mehr zu helfen	<input type="checkbox"/> Erfüllend
2 Ja, ich wusste mir manchmal überhaupt nicht mehr zu helfen	<input type="checkbox"/> In Ordnung
1 Nein, ich wusste mir meistens zu helfen	<input type="checkbox"/> Unerwartet schwer/ mit Komplikationen
0 Nein, ich konnte alles so gut wie immer bewältigen	<input type="checkbox"/> Traumatisierend
	13. Ich habe meine Schwangerschaft (bisher) erlebt als:
	<input type="checkbox"/> Belastend/angespannt
	<input type="checkbox"/> Eher belastend/angespannt
	<input type="checkbox"/> Eher positiv/entspannt
	<input type="checkbox"/> Positiv/entspannt

1. Frauenärzt:in
30-23. SSW

2. Pädiater:in
U3, U4, U5, U6

IP Traumatisierung erlebt ?



KID-PROTEKT- Anhaltsbogen



KID Protekt

Studien-ID

Die Geburt eines Babys ist ein besonderes Ereignis, welches auch mit Fragen und möglichen Sorgen – gerade im ersten Lebensjahr – verbunden sein kann.

Unser Praxisteam möchte Sie in Ihrer aktuellen Lebensphase unterstützen: Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen und geben Sie den Fragebogen wieder bei uns ab. Ihre Angaben sind freiwillig und werden von uns vertraulich behandelt. Da sich Ihre persönliche Situation ändern kann, werden wir Sie zu mehreren Zeitpunkten ansprechen.

Bei Bedarf informieren wir Sie zu Ansprechpartnern und Beratungsangeboten. Unser Angebot ist für Sie kostenlos. Bei Fragen kommen Sie gerne auf uns zu.

Zu welcher Untersuchung sind Sie heute mit Ihrem Kind gekommen?	<input type="checkbox"/> (3-10. Tag)	<input type="checkbox"/> (4-5. Woche)	<input type="checkbox"/> (3-4. Monat)	<input type="checkbox"/> (6-7. Monat)	<input type="checkbox"/> (10-12. Monat)	<input type="checkbox"/> Sonstige
Fragen zu Ihrer Person						
Wie alt sind Sie?	<input type="checkbox"/> jünger als 18 Jahre	<input type="checkbox"/> zwischen 18 und 21 Jahre	<input type="checkbox"/> zwischen 22 und 34 Jahre	<input type="checkbox"/> 35 Jahre oder älter		
Wie viele Kinder leben in Ihrem Haushalt?	<input type="checkbox"/> keine		<input type="checkbox"/> 1-2 Kinder	<input type="checkbox"/> 3 oder mehr Kinder		
Sind Sie alleinerziehend?				<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein	
Haben Sie sich in letzter Zeit besonders antriebslos, erschöpft, niedergeschlagen, freudlos gefühlt oder haben Sie etwas sehr Belastendes erlebt?				<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein	
Fühlen Sie sich zur Zeit besonders belastet ...				Bitte kreuzen Sie auch an, wenn die Belastung auf eine Ihnen/Ihrem Kind nahestehende Person zutrifft.		
Alltagsbewältigung ... z. B. durch: seelische oder körperliche Erkrankungen / starke Erschöpfung/Einsamkeit / Missbrauch von Medikamenten, Alkohol oder Drogen?				<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein	
Partnerschaft ... z. B. durch: Konflikte oder Gewalt in der Partnerschaft / Trennung?				<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein	
Lebenssituation ... z. B. durch: Schulden / Arbeitslosigkeit / schlechte Wohnsituation / fehlende Krankenversicherung / fehlende Sprachkenntnisse?				<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein	
Schwangerschaft und Geburt ... z. B. durch: un geplante Schwangerschaft / Komplikationen in der Schwangerschaft oder bei Geburt / Frühgeburt?				<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein	
Kinder und Erziehung ... z. B. durch: fehlende Unterstützung oder Überforderung bei der Erziehung / schwieriges Verhalten eines Kindes / Zwillinge oder Mehrlinge / Behinderungen, chronische Erkrankungen oder Entwicklungsverzögerungen eines Kindes?				<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein	
Sonstiges Gibt es andere belastende Umstände, für die Sie sich Entlastung wünschen?				<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein	

Unter der 30. SSW

Über der 30. SSW

Jünger als 21 Jahre

21 Jahre und älter

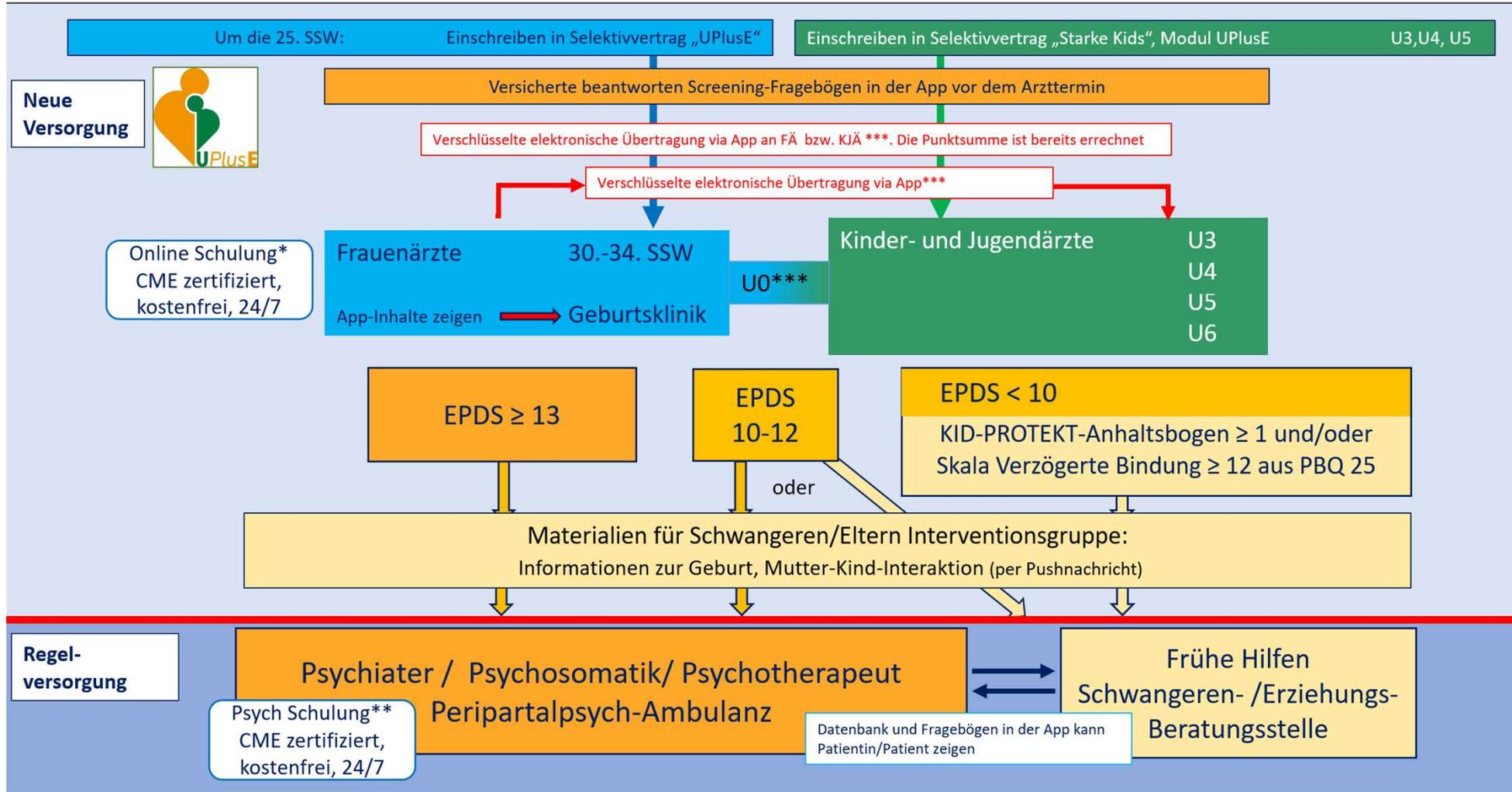
PBQ 12 – Impaired Bonding Skala & Zusatzfrage



	Immer	Sehr oft	oft	manchmal	selten	Nie
Ich fühle mich meinem Baby nahe		1	2	3	4	5
Ich wünsche mir die Zeit zurück, als ich noch kein Baby hatte	5	4	3	2	1	
Das Baby scheint nicht mir zu gehören	5	4	3	2	1	

Obwohl ich es nicht möchte, verspüre ich Impulse, meinem Kind Schaden zuzufügen

Mein Baby ist das Schönste auf der ganzen Welt		1	2	3	4	5
Ich wünschte, mein Baby würde verschwinden	5					



* für FÄ und KJÄ zum Umgang mit den Fragebögen EPDS, PBQ und KID-PROTEKT und Patientenkommunikation. Zum Projektstart

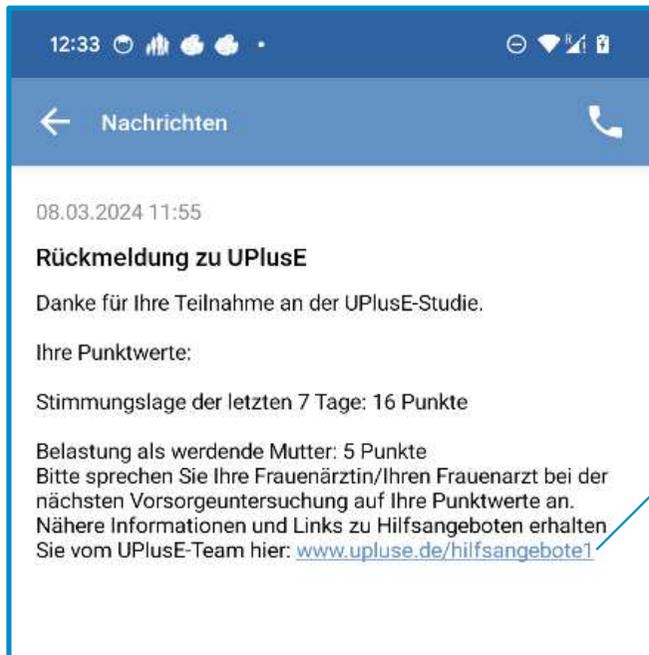
** für Psych-Behandler in Peripartalpsychiatrie. Ebenfalls online und bei Bedarf vor Ort. Vor und zum Projektstart

*** Zeitpunkt der Kommunikation über UPlusE/ Registrierung in der App „Mein Kinder- und Jugendarzt“. Zusätzliche Information im Baby-Kompass (Elternratgeber der Kinder- & Jugendärzte)

*** Nur mit Einwilligung der Betroffenen

Vom Screening zur Weiterleitung

.... - Links zum Anklicken -



Schneller Zugriff auf Hilfsangebote:

- Frühe Hilfen/Beratungsangebote für Eltern
- **Psych-Behandler mit KIRINUS Online Psychotherapie**

Stimmungslage der letzten 7 Tage

- ▶ **0-9 Punkte: Eher kein Hinweis für eine Depression**
- ▶ **10-12 Punkte: Mäßige Wahrscheinlichkeit für eine Depression**
- ▶ **≥ 13 Punkte: Hohe Wahrscheinlichkeit für eine Depression**
- ▶ Frage nach Gedanken, sich etwas anzutun: bejaht
- ▶ Frage nach unerwartet schwerer/traumatischer Geburt: bejaht
- ▶ Frage, ob Gewalt erlebt: bejaht

Schnelle Hilfe bei Psych-Behandlern:

Hier erhalten diese **zeitnah Termine** bei Psych-Behandler*Innen, die **speziell** für die Behandlung psychischer Störungen in der Schwangerschaft und nach der Geburt **geschult** sind:

- **„Psych-Behandler“- Suche** – bitte geben Sie im dortigen Suchfeld Ihren **Wohnort** oder die **Region** an, in der Sie leben (z.B. Franken)

Wenn Schwangere und Eltern hier **nicht innerhalb von 2 Wochen** einen Termin erhalten, dann können sie sich beim UPlusE-Team unter upluse@klinikum-nuernberg.de oder **0911 398 116966** melden.

Das UPlusE-Team hilft, dass sie schnell einen Behandlungsplatz bekommen.

Bitte nutzen Sie für eine Anfrage untenstehendes [Kontaktformular](#)

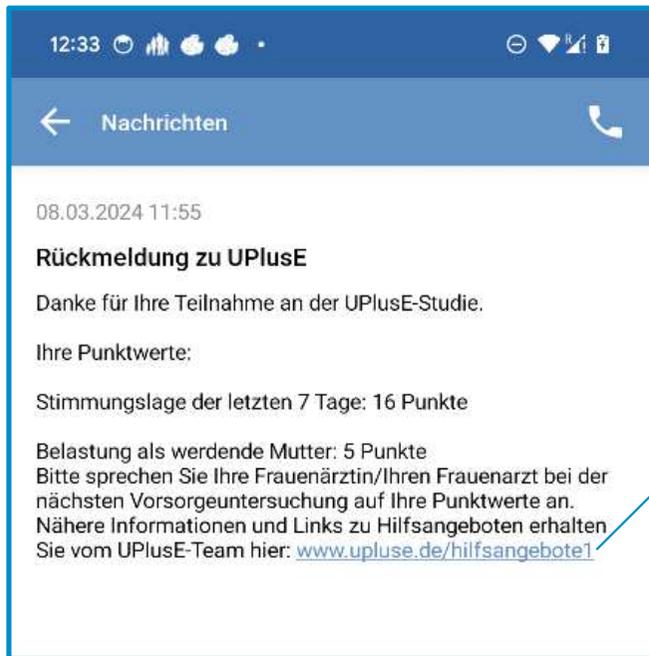
Schreibaby-Ambulanzen

Eltern, die **belastet sind**, weil ihre **Kinder sehr viel schreien**, wenig schlafen oder schlecht trinken, finden Hilfe bei Frühen Hilfen/Beratungsstellen und insbesondere bei Schreibaby-Ambulanzen:

- **Schreibaby-Ambulanzen**

Vom Screening zur Weiterleitung

.... - Links zum Anklicken -



Schneller Zugriff auf Hilfsangebote:

- Frühe Hilfen/Beratungsangebote für Eltern
- **Psych-Behandler mit KIRINUS Online Psychotherapie**

Stimmungslage der letzten 7 Tage

- ▶ 0-9 Punkte: Eher kein Hinweis für eine Depression
- ▶ 10-12 Punkte: Mäßige Wahrscheinlichkeit für eine Depression
- ▶ ≥ 13 Punkte: Hohe Wahrscheinlichkeit für eine Depression

- ▶ Frage nach Gedanken, sich etwas anzutun: bejaht
- ▶ Frage nach unerwartet schwerer/traumatischer Geburt: bejaht
- ▶ Frage, ob Gewalt erlebt: bejaht

Schnelle Behandler

Hier erhalten Sie...
Behandler*Innen...
psychischer S...
nach der Gebu...

Adressen und Kontakte

Kontakte durchsuchen...

Wenn Schw...
von 2...
dann...
Te...
nuernber...

Das UPlus...
B...

Bitte nutzen...

Schreibab...

Eltern, die be...
viel schreier...
schlecht trin...
Hilfen/Berat...
Schreibabab...

- **Schreibab...**

Klinikum Nürnberg Süd, Mutter-Kind Ambulanz

Psychiatrische Institutsambulanz - Fr. Dr. Simen
upluse@klinikum-nuernberg.de

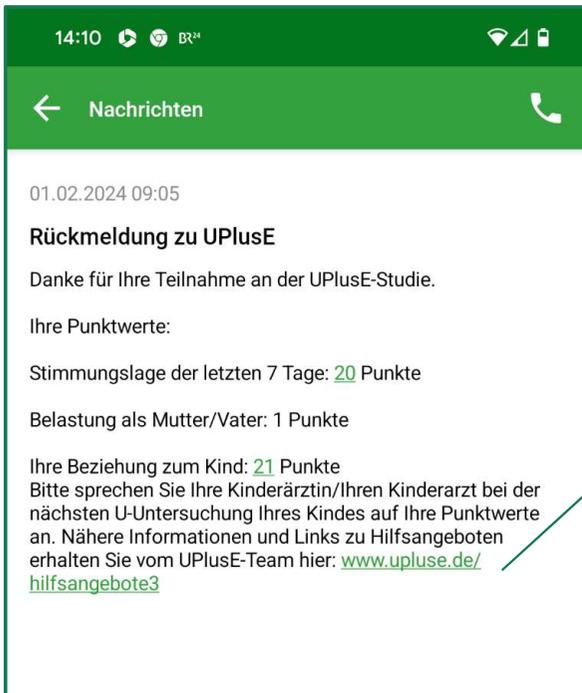
NACHRICHT SENDEN »

+499113986954

Adresse
Breslauer Straße 201
90471 Nürnberg, Bayern, Mittelfranken

Vom Screening zur Weiterleitung

.... - Links zum Anklicken -



Schneller Zugriff auf Hilfsangebote:

- **Frühe Hilfen/Beratungsangebote für Eltern**
- **Psych-Behandler mit KIRINUS Online Psychotherapie**

Stimmungslage der letzten 7 Tage

- ▶ **0-9 Punkte: Eher kein Hinweis für eine Depression**
- ▶ **10-12 Punkte: Mäßige Wahrscheinlichkeit für eine Depression**
- ▶ **≥ 13 Punkte: Hohe Wahrscheinlichkeit für eine Depression**
- ▶ **Frage nach Gedanken, sich etwas anzutun: bejaht**
- ▶ **Frage nach unerwartet schwerer/traumatischer Geburt: bejaht**
- ▶ **Frage, ob Gewalt erlebt: bejaht**

Passende **persönliche** Unterstützung von erfahrenen Psycholog*innen und Pädagog*innen vor Ort finden Sie über die bke-Beratungsstellensuche:

- www.bke.de/bke/beratungsstellensuche

pro familia – Hilfe bei Krisen in der Schwangerschaft und nach der Geburt im 1. Lebensjahr

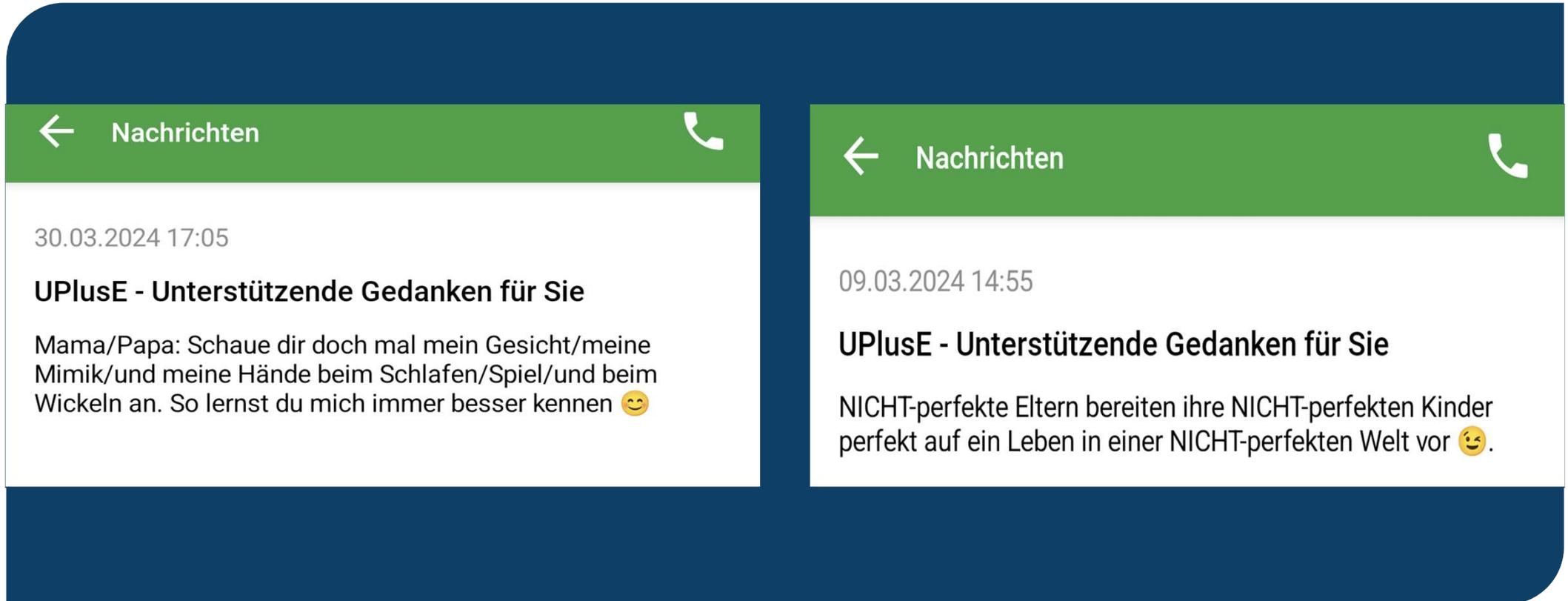
pro familia begleitet Sie mit viel Empathie und Fachkompetenz bei psychischen Belastungen und Krisen während der Schwangerschaft und nach der Geburt sowie bei belastenden Geburtserfahrungen. Die Beratungen können in den Räumen der Beratungsstellen, telefonisch oder online stattfinden.

- www.profamilia.de

Frühe Hilfen – Hilfe ab der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr

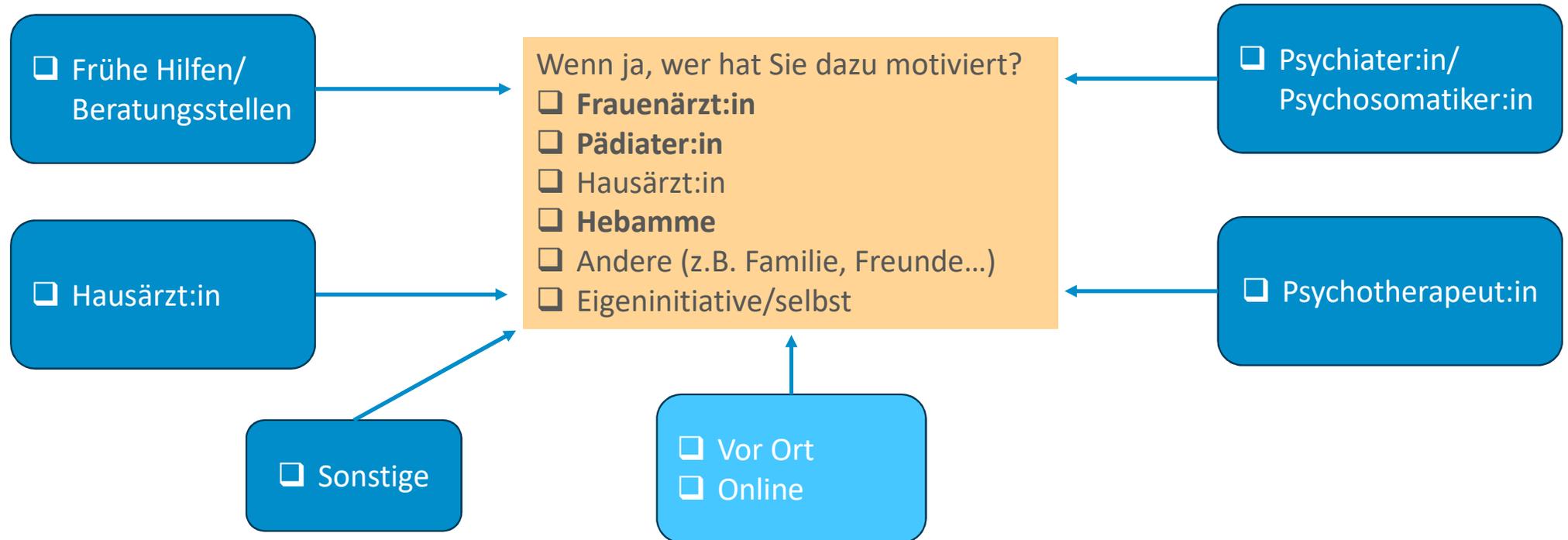
Sie suchen Unterstützung durch eine Familienhebamme, eine Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, eine Familienpatin oder eine

Push-Nachrichten jeden Samstag



Behandlung in Anspruch genommen?

.... Haben Sieaufgesucht ?





Hypothesen

1. **Es kommen mehr Eltern** mit Symptomen peri-/postpartaler Depressionen und/oder Hinweisen für psychosoziale Belastungen bis zur U6 in **Behandlung/Beratung** (*primärer Endpunkt*).
1. **Betroffene** zeigen am Projektende weniger depressive Symptome und eine bessere Eltern-Kind-Beziehung.
2. Die **Kinder** haben weniger Regulationsstörungen
3. Das Projekt ist in der Breite umsetzbar und wird von Behandlern und Eltern angenommen.

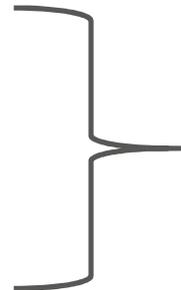
Behandler-Netzwerk peripartale psychische Störungen

Ziel: Flächendeckend Bundesweit !!

Frühe Hilfen
Schwangerenberatung
Familien- und Erziehungsberatung

Peripartal- „Psych“-Behandlung

- **Niederschwellig und zeitnah in jeder Praxis**
- **Spezialsprechstunden in Ambulanz**
 - Psychiatrische Praxen/Ambulanzen
 - Psychosomatische Praxen/Ambulanzen
 - Psychotherapeutische Praxen/Ambulanzen



Flächendeckend bundesweit

Vision 😊
! flächendeckend !
! Bundesweit !

Behandler-Netzwerk peripartale psychische Störungen

Sind Sie dabei ?

Dürfen wir Ihre Kontakt-Daten zur Terminvereinbarung in das Behandler-Netzwerk aufnehmen ?

Schreiben Sie sich bitte ein:

www.upluse.de



Kontaktformular

Online FoBi



FoBi über diese Seite abrufbar:
fortbildungsakademie-im-netz.de/fortbildungen/kinderschutz

Link für nicht-ärztliche Versorger

www.fortbildungsakademie-im-netz.de/fortbildungen/kinderschutz-online
Zugangscode bitte anfordern bei
m.batscheider@monks.de

Telefon: 0911 398-116966

E-Mail: upluse@klinikum-nuernberg.de

Website: www.upluse.de

Peripartal- „Psych“-Behandlung

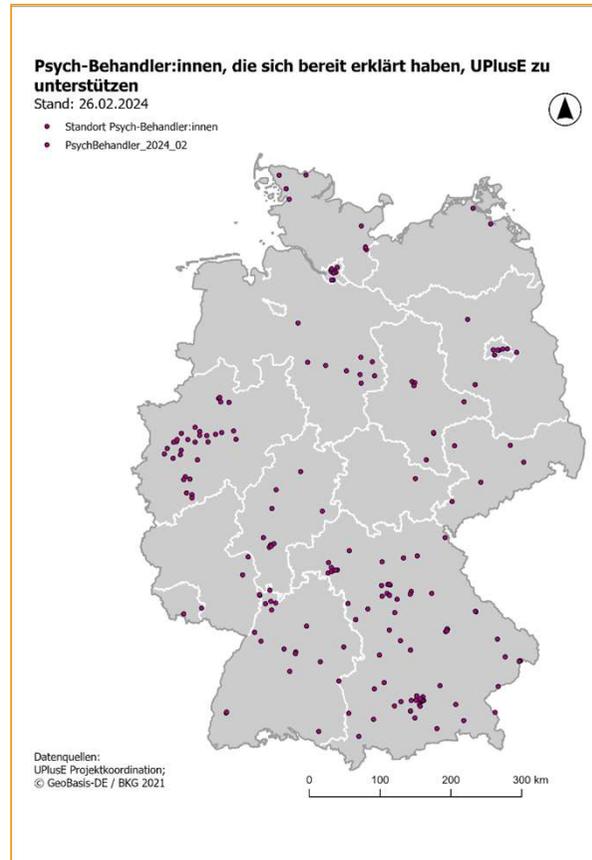
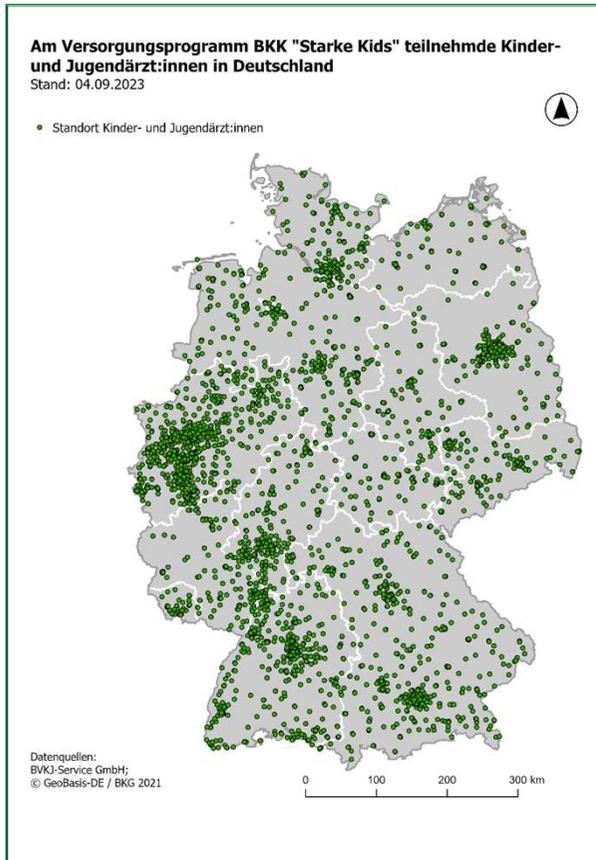
- Niederschwellig in jeder Praxis
- Spezialsprechstunden in Ambulanz

Vision 😊

! flächendeckend !

! Bundesweit !

1.000 Pädiater - 260 Psych-Behandler - 9 FrauenärztInnen



Vergütung

- Einschreibebauschale in Höhe von 25 € (erst nach Einreichung des ersten Fragebogens)
- Unterscheidung zwischen Interventions- und Kontrollgruppe
- Interventionsgruppe:
 - 1-malig 30.-34. SSW
 - auffälliges Screening: 55 €
 - unauffälliges Screening: 28 €
- Kontrollgruppe:
 - 1-malig 30.-34. SSW: nur Einschreibebauschale

Die Abrechnung erfolgt automatisiert.

Kontakt

Sanakey Contract GmbH
Robert-Koch-Platz 9 | 10115 Berlin



+49 (0) 3 3100 78 900
service@sanakey-portal.de
sanakey-portal.de



upluse.de



fortbildungsakademie-
im-netz.de/
fortbildungen/
kinderschutz

Einschreibung in die Studie: Die Anmeldung erfolgt digital auf der Plattform „Sanakey-Portal“

- sanakey-portal.de öffnen
- Wenn noch nicht vorhanden → neues Konto erstellen
- Nach der Anmeldung im Sanakey-Portal „Versorgungsverträge“ öffnen
- Dann „UPlusE“ → „In den Vertrag einschreiben“ auswählen
- Den angezeigten Schritten folgen → fertig!

Eine ausführliche Anleitung finden Sie hier:
sanakey.link/upluse

Bei Fragen dazu wenden Sie sich gerne an die Sanakey Contract GmbH.

1.000 Pädiater - 260 Psych-Behandler - 9 Frauenärzte

Online Schulung für Pädiater und Frauenärzte

FortbildungsAkademie-im-Netz

<https://www.fortbildungsakademie-im-netz.de/fortbildungen/upluse-mfa>

Registrieren mit dem Zugangscode **UPLUSE2024MFA**

<https://www.fortbildungsakademie-im-netz.de/fortbildungen/upluse>

Registrieren mit Zugangscode **UPLUSE2024M**

Eine Registrierungsanleitung für Ärztinnen und Ärzte ohne Account gibt es hier:

www.fortbildungsakademie-im-netz.de/public_upload/fain-anleitung-cme.pdf

Für MFAs:

www.fortbildungsakademie-im-netz.de/public_upload/fain-anleitung.pdf

Vergütung

- Einschreibebauschale in Höhe von 25 € (erst nach Einreichung des ersten Fragebogens)
- Unterscheidung zwischen Interventions- und Kontrollgruppe
- Interventionsgruppe:
 - 1-malig 30.-34. SSW
 - auffälliges Screening: 55 €
 - unauffälliges Screening: 28 €
- Kontrollgruppe:
 - 1-malig 30.-34. SSW: nur Einschreibebauschale

Die Abrechnung erfolgt automatisiert.

Kontakt

Sanakey Contract GmbH
Robert-Koch-Platz 9 | 10115 Berlin

Sanakey
ÄVGD

+49 (0) 3 3100 78 900
service@sanakey-portal.de
sanakey-portal.de



upluse.de



fortbildungsakademie-
im-netz.de/
fortbildungen/
kinderschutz

Einschreibung in die Studie: Die Anmeldung erfolgt digital auf der Plattform „Sanakey-Portal“

1. sanakey-portal.de öffnen
2. Wenn noch nicht vorhanden → neues Konto erstellen
3. Nach der Anmeldung im Sanakey-Portal „Versorgungsverträge“ öffnen
4. Dann „UPlusE“ → „In den Vertrag einschreiben“ auswählen
5. Den angezeigten Schritten folgen → fertig!

Eine ausführliche Anleitung finden Sie hier:
sanakey.link/upluse

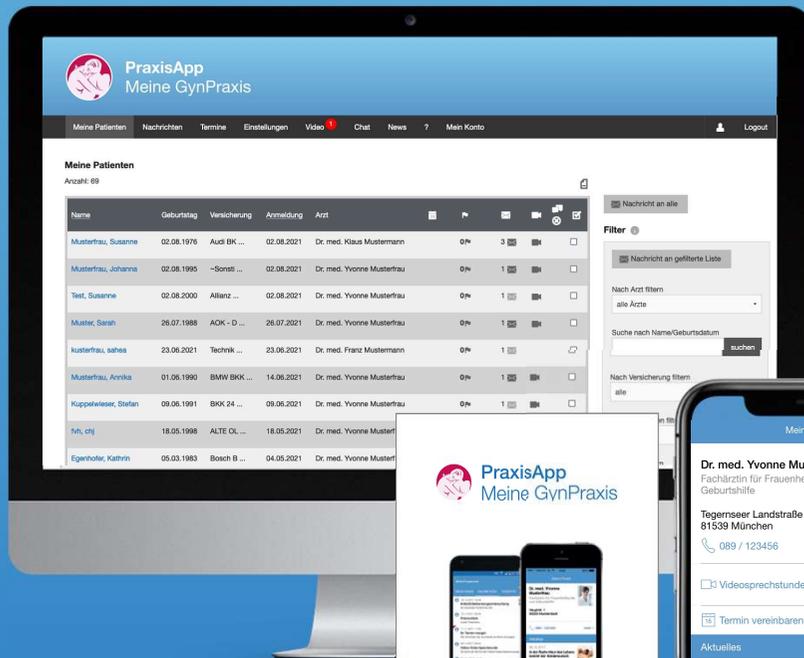
Bei Fragen dazu wenden Sie sich gerne an die Sanakey Contract GmbH.

PraxisApp „Meine GynPraxis“ anmelden ...

E-Mail: st.monks@monks.de

Telefon: 089 642482-12

<https://www.monks-aerzte-im-netz.de/aerzteverzeichnis/anmeldung-fuer-aerzte/>



Einscannen
& anmelden



Nur gemeinsam zu erreichen!



Konsortialführung:

Klinikum Nürnberg/PMU

Dr. Susanne Simen, **Psychiatrie**

Prof. Dr. Christoph Fusch, **Pädiatrie**



Konsortialpartner:

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik, Univ. **Würzburg**;

BVKJ-Service GmbH; Köln

ÄVGD Ärztliche Vertragsgemeinschaft
Deutschland GmbH;

BKK Vertragsarbeits-gemeinschaft
Bayern; **BKK LV** Bayern;

Institut für Community Medicine, Univ.
Greifswald; **TU München**



Wissenschaftlicher Beirat:

Prof. Dr. Rost,

Hebammenwissenschaft;

Bayerischer Hebammenverband;

Prof. Dr. Simmenroth,

Allgemeinmedizin;

Prof. Dr. Pawils, Prävention im

Kindes- und Jugendalter, UKE

Hamburg



Kooperationspartner:

Prof. Dr. Sarah Kittel-Schneider,
University College **Cork**;

BVKJ Berufsverband der Kinder- und
Jugendärzte e.V.;

BVF e.V. Berufsverband der Frauenärzte
(inoffiziell) Dr. Andrea Hocke, DGPFPG;

Marcé-Gesellschaft für Peripartale
Psychiatrie e.V.;

DGPPN; **BVDP**; **BVDN**, **ackba**, **Lipps**,
NCAD; **Deutsche** Depressionshilfe;

BptK **Bundes**psychotherapeutenkammer;
KIRINUS Health;

Nationales Zentrum Frühe Hilfen;

Bundeskonferenz der Erziehungsberatung-
stellen, **BKE**; Bundesverband **Profamilia**;

Bundesverband **Schatten&Licht**;

Bayerische Staatsministerien für Familie,
Arbeit und Soziales und für Gesundheit
und Pflege



Auftragsnehmer:

Monks Ärzte-im-Netz (MONKS)

Sanakey

Dr. Luc Turmes, Vorsitzender der
Marcé-Gesellschaft

Beratende **Pädiater** und

Frauenärzte, Juristen

UplusE - Fragen ?

Kostenloses online Symposium, CME-Punkte

UPlusE

Psych to Go – Samstag 13.4.2024

